



Três dezenas de pessoas participaram no passado domingo, **29 de Maio**, em **exercícios físicos de Aeróbica e Step no exterior do Pavilhão Municipal de Moimenta da Beira**

. As aulas, fornecidas por **instrutores da autarquia**

e

abertas ao público em geral

, realizaram-se no âmbito do programa de incentivo à actividade física “

Manhãs Desportivas

”, que elegeu o mês de Maio como o “

Mês do Coração

”.

O bom tempo convidou à **prática desportiva** e pessoas de todas as idades não faltaram à chamada.

Durante mais de uma hora e meia o ritmo da música ditou o andamento das acções

.

Terminou assim em grande um **mês dedicado à prática de actividades de recreio. Aeróbica, Step, Ginástica Localizada, Fitbol e Caminhadas** foram experimentadas por todos os que aderiram à iniciativa.