
2º aniversário
atividades gratuitas para toda a população
Centro de Marcha e Corrida
Terras do Demo
Caminhada 4 km | Corrida 8 km
Programa
09h45 - receção aos participantes
10h00 - aquecimento
10h10 - início da corrida (8km) e da caminhada (4km)
11h10 - alongamentos específicos
Cada participante recebe:
- água, maçã
- oferta da inscrição - 1 mês de frequência no ginásio (antes férias)
- início no programa "Vou começar a correr" segunda, 19h30
26 nov | 09h45
Saída do Pavilhão Municipal
Moimenta da Beira
Inscrições (até dia 24, 6ª feira, 16h) | Informações:
Pavilhão Municipal, Piscina Municipal e Balcão Único de Atendimento | desporto@cm-moimenta.pt | Tm.: 935 520 110