



SEMINÁRIO

"ENVELHECIMENTO ATIVO EM SEGURANÇA"

2 AGOSTO 2013

TAROUCÁ

AUDITÓRIO MUNICIPAL ADÁCIO PESTANA

09h00 ABERTURA DE SECRETARIADO

09h30 **SESSÃO DE ABERTURA**
Mário Ferreira - Presidente do Município de Tarouca e do Conselho Local de Ação Social

10h00 **Panel 1 - MEDIDAS DE SEGURANÇA**

"Prevenção de burlas/Programa Idosos em Segurança - Apoio 65"
Capitã Pedro Rêgo - Comandante do Distritamento Territorial de Lamago
Cabo Chelo Nunes - Seção de Programas Especiais
Guarda Principal Saraiva - Seção de Programas Especiais

"Efeitos e prevenção em situações atmosféricas adversas (secas/ondas de calor/vagas de frio/nevoas) e em incêndios florestais"
Humberto Sarmento - Comandante Operacional do Município de Tarouca
Moderador: José Amaro

Café: Brindis

11h30 **Panel 2 - ENVELHECER COM SAÚDE**

"Prevenção de acidentes nos idosos"
Néia Matos - Enfermeira - Unidade de Cuidados na Comunidade de Tarouca

"Cuidados com o isolamento de calor"
Estêr Ávila Almeida - Enfermeira - Coordenadora da Unidade de Cuidados na Comunidade de Tarouca

"Cuidados com a alimentação"
Viliana Melo - Dietista - Município de Tarouca
Moderador: Simeão de Carvalho

12h30 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**



Inscrições gratuitas
comunicacao@cm-tarouca.pt