

RECOMENDAÇÕES GERAIS



Lavar as mãos com água e sabão
durante pelo menos 20 segundos



Evitar tocar na cara
especialmente nos olhos, nariz e boca



Tossir/espirrar para o braço
com o cotovelo flexão



Distanciamento social
evitar aglomerados de pessoas



Utilização única de lenços de papel
eliminar no cativeiro do lixo e lavar as mãos de seguida



Ficar em casa
limpeza e higienização das superfícies e objetos